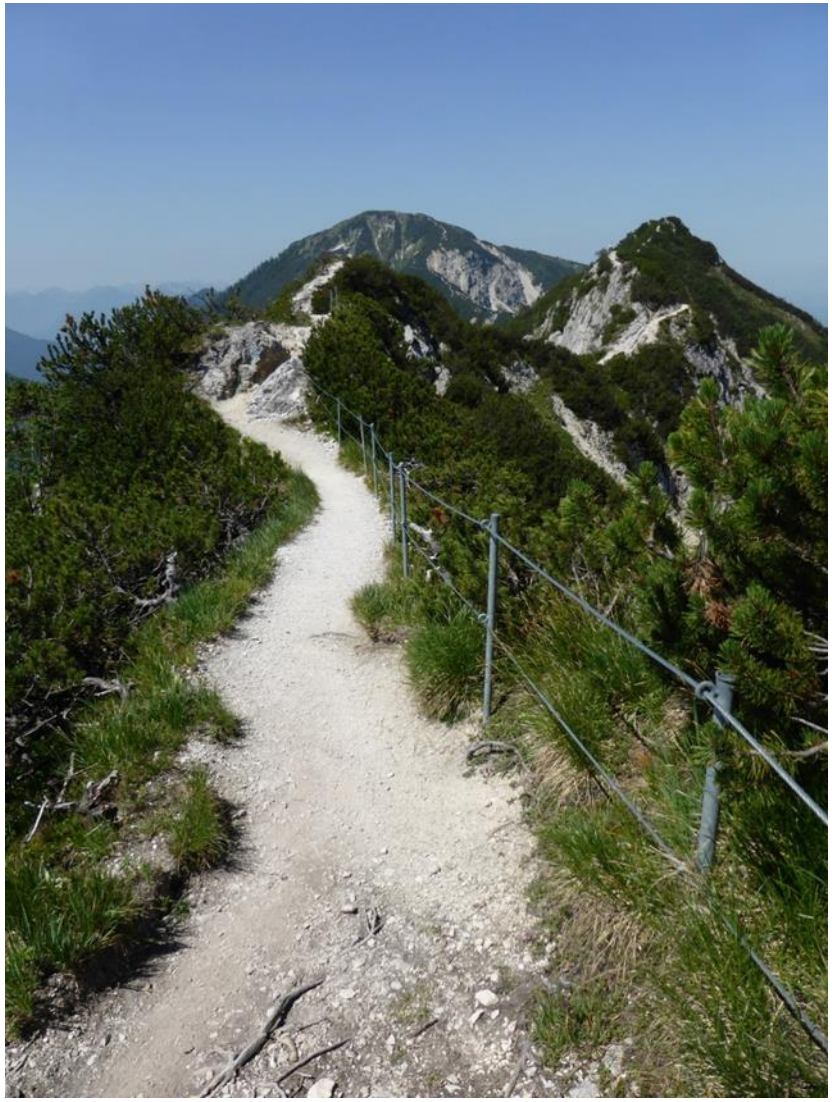
Geborgen sterben

Sterbekultur in der Pflege und

in Einrichtungen der Eingliederungshilfe



Christliches Hospiz Ostsachsen

Gundula Seyfried

Hospiz- und Palliativberatung
Lessingstraße 16
02763 Zittau

Telefon 03583 7977969
Fax 03583 514387
E-Mail: beratungsstelle@hospiz-ostsachsen.de

Die Bedeutung von Netzwerken in der palliativen und hospizlichen Versorgung

Geborgen sterben

Die Bedeutung von Netzwerken in der palliativen und hospizlichen Versorgung

Ein Netz das trägt
Geborgen sterben

Ein Netz das trägt

Spinnennetz

Ein Netz das trägt

Spinnennetz

- Spinnenseide ist, bezogen auf ihre Masse, viermal so belastbar wie Stahl
- und kann um das Dreifache ihrer Länge gedehnt werden ohne zu reißen

- das Spinnennetz kann deswegen meist auch der Wucht des Aufpralls eines fliegenden Beuteinsekts widerstehen, ohne zu zerreißen

- Wikipedia

Ein Netz das trägt

Spinnennetz

- Spinnfäden sind leicht und wasserfest, besitzen aber dennoch ein hohes Wasseraufnahme-vermögen
- Spinnenfäden sind biologisch abbaubar

- Eine Spinne zieht meistens einen Faden hinter sich her, und dieser dient sowohl der Absturzsicherung (von sich bewegenden Pflanzen) und der Orientierung

Wikipedia

Ein Netz das trägt

ein wunderbares Netzwerk

Bedeutung von Netzwerken

Spinnen-Netze(werke):

- Tragen
- Halten Zusammen
- Sind widerstandsfähig – haben Widerstandskraft
- Haben eine hohes Aufnahmevermögen
- Dienen der Absturzsicherung
- Geben Orientierung

Bedeutung von Netzwerken

1. **Gruppe** (Umfeld)

   von Menschen, die durch gemeinsame Ansichten, Interessen o. Ä. miteinander verbunden sind

2. **Elektrotechnik:**

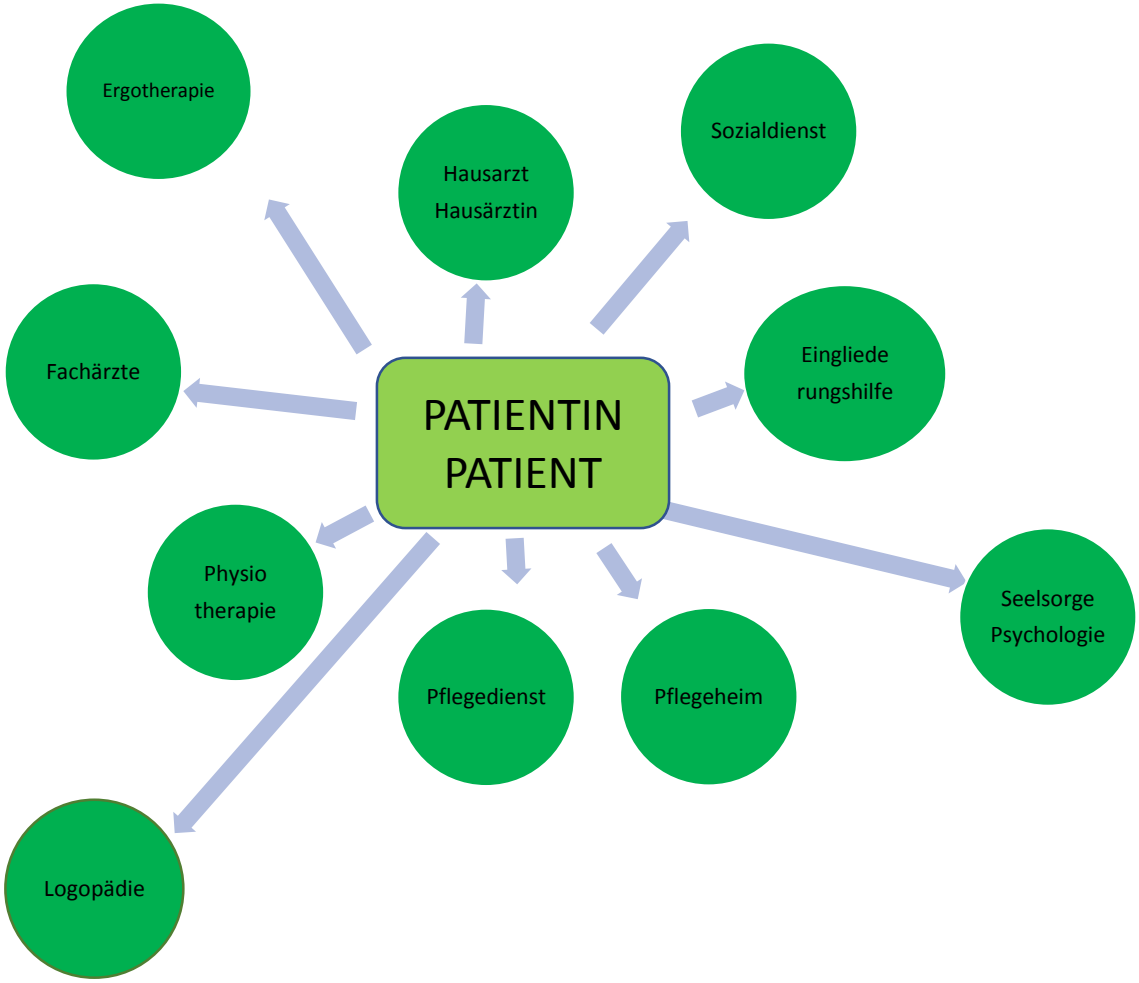
   Zusammenschaltung einer beliebigen Anzahl Energie liefernder und Energie speichernder oder umwandelnder Bauteile oder Schaltelemente, die mindestens zwei äußere Anschlussklemmen aufweist

3. **EDV**:

   Vernetzung mehrerer voneinander unabhängiger Rechner, die den Datenaustausch zwischen diesen ermöglicht; Kurzform: Netz

Duden

Bedeutung von Netzwerken



Bedeutung von Netzwerken

Wir benötigen Netzwerke (ein Umfeld) in verschiedenen Lebenssituationen, Lebensphasen, die tragen, die Orientierung und Halt geben

Was trägt mich im Leid, in einer schweren Lebenssituation……..?

Wer trägt mich im Leid, in einer schweren Lebenssituation……..?

Mein (Netzwerk) Umfeld

Wer mich trägt…..

Bedeutung von Netzwerken

Wir benötigen Netzwerke (Umfeld) in verschiedenen Lebenssituationen, Lebensphasen

Netzwerke:

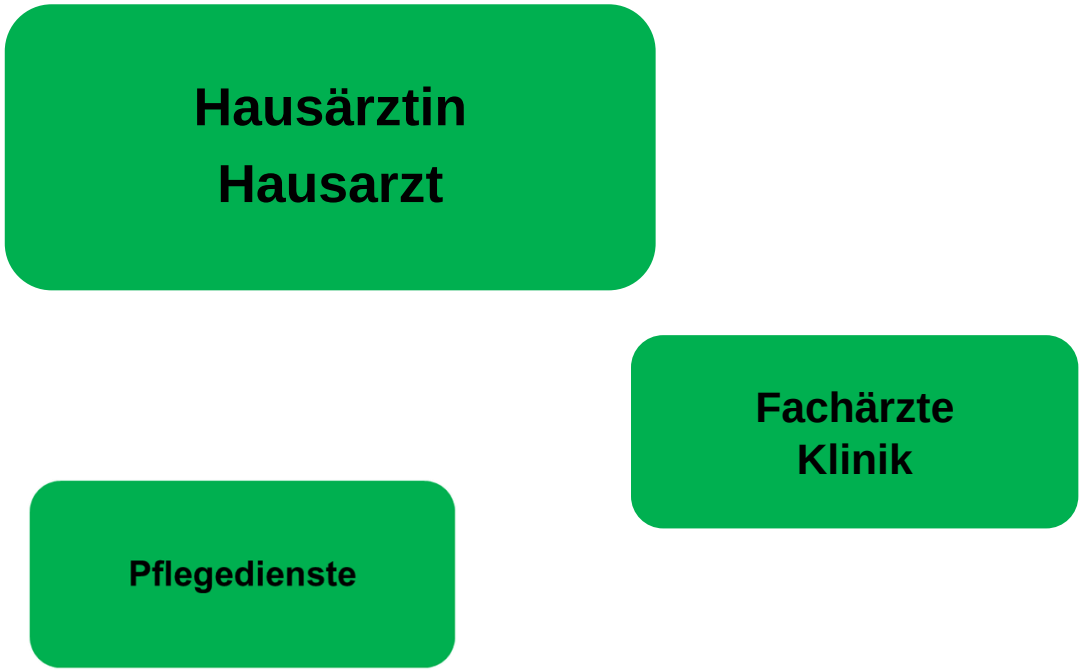
- die uns tragen und halten
- die zusammenhalten
- die widerstandsfähig sind
- die der Absturzsicherung
- die Orientierung geben

Bedeutung von Netzwerken

Geborgen sterben

Zu Hause – in gewohnter Umgebung
sollte immer Vorrang haben

Bedeutung von Netzwerken



Hospiz- und Palliativversorgung

Hospiz- und Palliativnetzwerke

(können) tragen

Hospiz- und Palliativversorgung

Hospiz- und Palliativversorgung:

die ganzheitliche Versorgung von Menschen mit einer Erkrankung:

- die progredient (voranschreitend) verläuft und oft weit fortgeschrittenen ist und

- die lediglich eine begrenzte Lebenserwartung von Tagen, Wochen oder wenigen Monaten (bei Kindern auch Jahren) erwarten lässt und

- bei der eine Heilung ausgeschlossen und eine palliativ- medizinische Behandlung notwendig oder/und vom Patienten erwünscht ist und

- deren Erkrankung nicht mehr auf eine kurative Behandlung anspricht und die Beherrschung von Schmerzen, anderen Krankheitsbeschwerden, psychologischen, sozialen und spirituellen Problemen höchste Priorität besitzt.

Quelle: www.dhpv.de und dgpalliativmedizin.de

Hospiz- und Palliativversorgung

- Jeder von uns hat das Recht und Anspruch auf Hospiz- und Palliativversorgung

- Finanzierung der Hospiz- und Palliativversorgung übernehmen für Versicherte die KK`

Hospiz- und Palliativversorgung

Im Vordergrund der Begleitung, Behandlung und Versorgung steht nicht die Verlängerung der Überlebenszeit um jeden Preis, sondern die Lebensqualität, die Wünsche, Ziele und das Befinden der Betroffenen und der Nahestehenden.

Hospiz- und Palliativnetzwerk

Ambulante Hospizdienste

Ambulante Kinder- und Jugendhospize

Palliativstationen

Palliativmediziner

SAPV

Hospiz- und Palliativversorgung

Ambulante Hospizdienste

- Im Mittelpunkt der ambulanten Hospizarbeit steht die Begleitung **schwerkranker und sterbender** Menschen mit seinen Wünschen und Bedürfnissen sowie seinen Angehörigen und Nahestehenden
- Zu den häufig geäußerten Wünschen gehört der Wunsch, bis zum Lebensende zu Hause oder im vertrauten Umfeld bleiben zu können
- dies zu ermöglichen, ist eine der wesentlichen Aufgaben der ambulanten Hospize

(ohne Antragstellung bei KK)

Quelle: www.dhpv.de und dgpalliativmedizin.de

Hospiz- und Palliativversorgung

Ambulante Hospizdienste

- Ein ambulanter Hospizdienst ergänzt die Leistungen zu schon bestehenden Einrichtungen wie Kliniken, Pflegediensten, Pflegeeinrichtungen, Arztpraxen und Kirchgemeinden

- Unterstützt werden Betroffene und deren Angehörigen, welche diese Hilfe in Anspruch nehmen wollen, unabhängig von Alter, Nationalität oder Glaubensüberzeugung, von Demenz , geistiger Behinderung usw.

- Die Begleitungen erfolgen ehrenamtlich und sind kostenlos

Quelle: www.dhpv.de und dgpalliativmedizin.de

Hospiz- und Palliativversorgung

Ehrenamt

Hospizarbeit ist ohne ehrenamtliche Hilfe ist undenkbar

- Wesentliches Merkmal der ambulanten Hospizarbeit ist der Dienst ehrenamtlicher Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Die Ehrenamtlichen werden für diesen Dienst befähigt
- die Begleitung und Unterstützung endet nicht mit dem Tod, sie wird auf Wunsch der Angehörigen in der Zeit der Trauer weitergeführt.

Hospiz- und Palliativversorgung

Ehrenamt

Fortbildungsthemen

- Grundlagen in der Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen
- Organisationsformen von Hospiz und Palliative Care
- Abschied nehmen und Trauerbegleitung
- Fachthemen (z.B. Schmerztherapie, Besonderheiten in der Begleitung von Menschen mit geistiger Behinderung, Demenz am Lebensende)
- Kommunikation am Lebensende
- Ehrenamtliche Mitarbeit (z.B. Schweigepflicht, Grenzen erkennen können)
- Praktikum – Praktischer Begleitungsdienst

Hospiz- und Palliativversorgung

Ambulante Kinderhospiz- und Jugendarbeit

- Besonderheit der Kinder- und Jugendhospizarbeit, die Familien werden auf Wunsch ab der Diagnose und nicht nur in der letzten Lebensphase begleitet

- Oft leben die lebensverkürzend erkrankten Kinder und ihre Familien viele Jahre mit ihrer Grunderkrankung und der Prognose, das Erwachsenenalter nicht zu erleben

- Dies bedeutet einen langen Prozess in der Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Verlusten, Hoffnungen und Fragen, in der die Familien von Menschen aus der Kinderhospizarbeit unterstützt werden können.

- Quelle: www.dhpv.de

Hospiz- und Palliativversorgung

Palliativstationen

- Im Mittelpunkt der therapeutischen Bemühungen steht die Befreiung oder Linderung von Symptomen, Beschwerden und somit die Verbesserung der Lebensqualität

Betreuungsschwerpunkte:

- Symptomkontrolle: Schmerztherapie, Behandlung von Übelkeit, Erbrechen, Luftnot, chronischem Darmverschluss, Pflege von (Problem-) Wunden
- Linderung der Beschwerden
- Hilfe zur Klärung von Therapieentscheidungen in Anpassung an die individuelle Situation von Patient und Angehörigen

Hospiz- und Palliativversorgung

SAPV

(Spezialisierte ambulante Hospiz- und Palliativversorgung)

Ziel: Patientinnen und Patienten eine Versorgung und Betreuung zu Hause zu ermöglichen, die einen besonders aufwändigen Betreuungsbedarf haben.

Voraussetzung für Verordnung

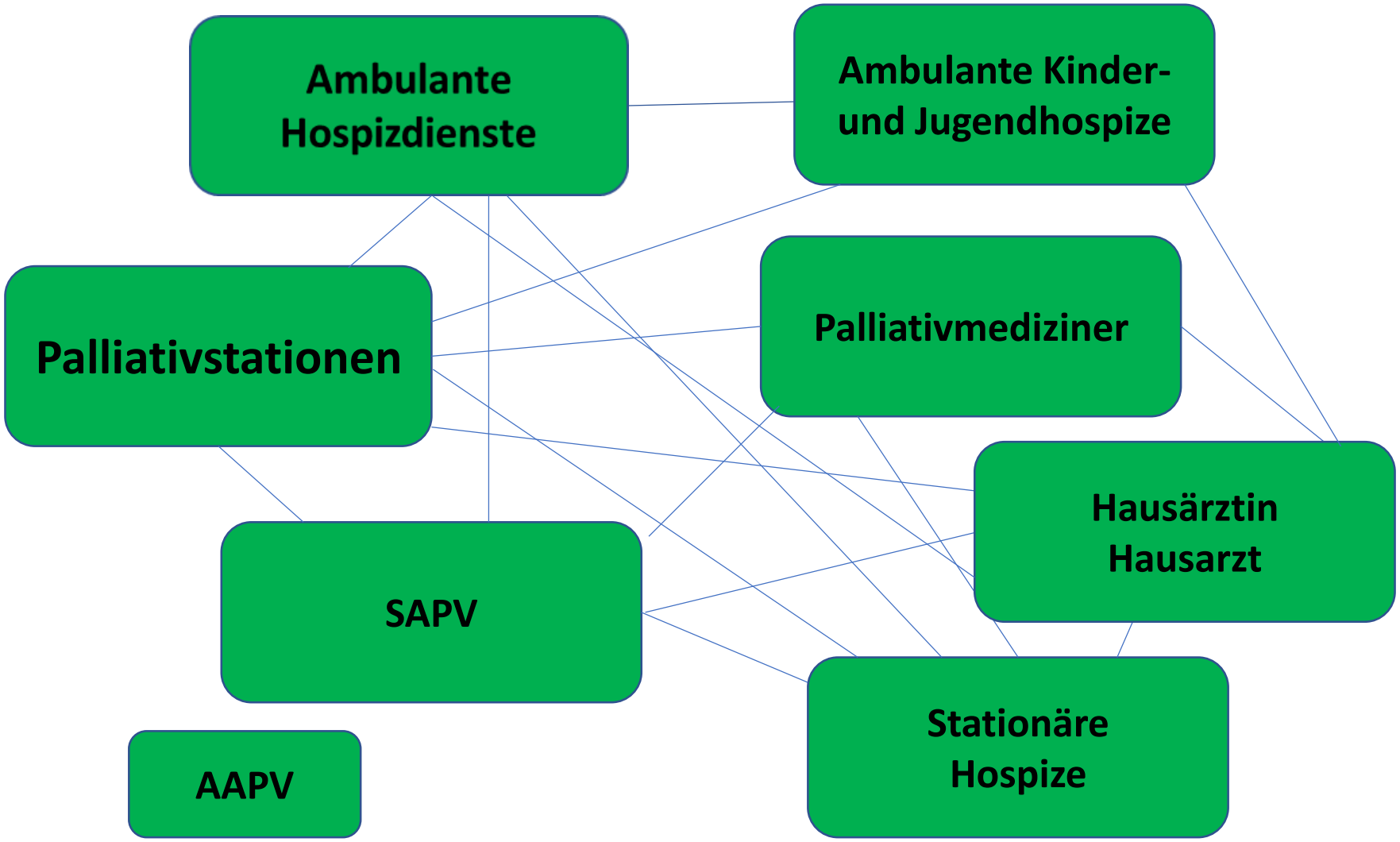
Patientinnen und Patienten werden versorgt und betreut, welche:

- an einer nicht mehr heilbaren, fortschreitenden und so weit fortgeschrittenen Erkrankung leiden, dass dadurch die Lebenserwartung begrenzt ist und
- eine besonders aufwendige Versorgung benötigen, die nach den medizinischen und pflegerischen Erfordernissen auch ambulant oder in stationären Pflegeeinrichtungen und unter Berücksichtigung des oben genannten Zieles erbracht werden kann.

(Antragstellung für SAPV bei KK erforderlich, Antrag stellt Hausarzt, Klinikarzt, Palliativmediziner SAPV, Hilfestellung)

Quelle: SAPV Verordnung

Hospiz- und Palliativversorgung



Hospiz- und Palliativversorgung

Stationäre Hospize

Stationäre Hospize sind geschützte Orte für sterbende Menschen, Orte mit familiärem Charakter, an denen schwerstkranke, sterbende Menschen Geborgenheit und ihnen Nahestehende Zuwendung erfahren und in würdiger Form Abschied nehmen dürfen.

Hospiz- und Palliativversorgung

Stationäre Hospize

- Stationäre Hospize erbringen für Patientinnen und Patienten mit unheilbaren Krankheiten in der letzten Lebensphase palliativ-medizinische und palliativ - pflegerische Behandlung
- Stationäre Kinderhospize sind speziell auf die Bedürfnisse lebensverkürzend erkrankter Kinder ausgerichtet

(Antragstellung bei KK erforderlich, Antrag stellt Hausarzt, Klinikarzt, Palliativmediziner SAPV, Hilfestellung)

Hospiz- und Palliativnetzwerk

AAPV

Ambulante Allgemeine Palliativversorgung

- Kontinuierliche Versorgung schwerstkranker und sterbender Menschen durch Haus- und Fachärztinnen und -ärzte, Pflegedienste in Zusammenarbeit mit andere Berufsgruppen (Seelsorgerinnen und Seelsorgern, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter, Psychologinnen und Psychologen, Therapeutinnen und Therapeuten) und den ambulanten Hospizdiensten

Quelle: www.dhpv.de

Hospiz- und Palliativnetzwerk

In Sachsen (fast) flächendeckendes Netz ambulanter und stationärer Angebote für Betroffene und Nahestehende

- **55** Ambulante Hospizdienste
  (davon 6 Kinderhospizdienste)
- **8** Stationäre Hospize
- **31** Palliativstationen in Kliniken
- **18** Teams spezialisierter ambulanter Palliativversorgung (SAPV Teams)

Quelle: SZ 8.Oktober 2017, Vorstandsvorsitzende des Landesverbandes für Hospizarbeit und Palliativmedizin Frau Dr. Schneider-Schönherr

Bedeutung von Netzwerken

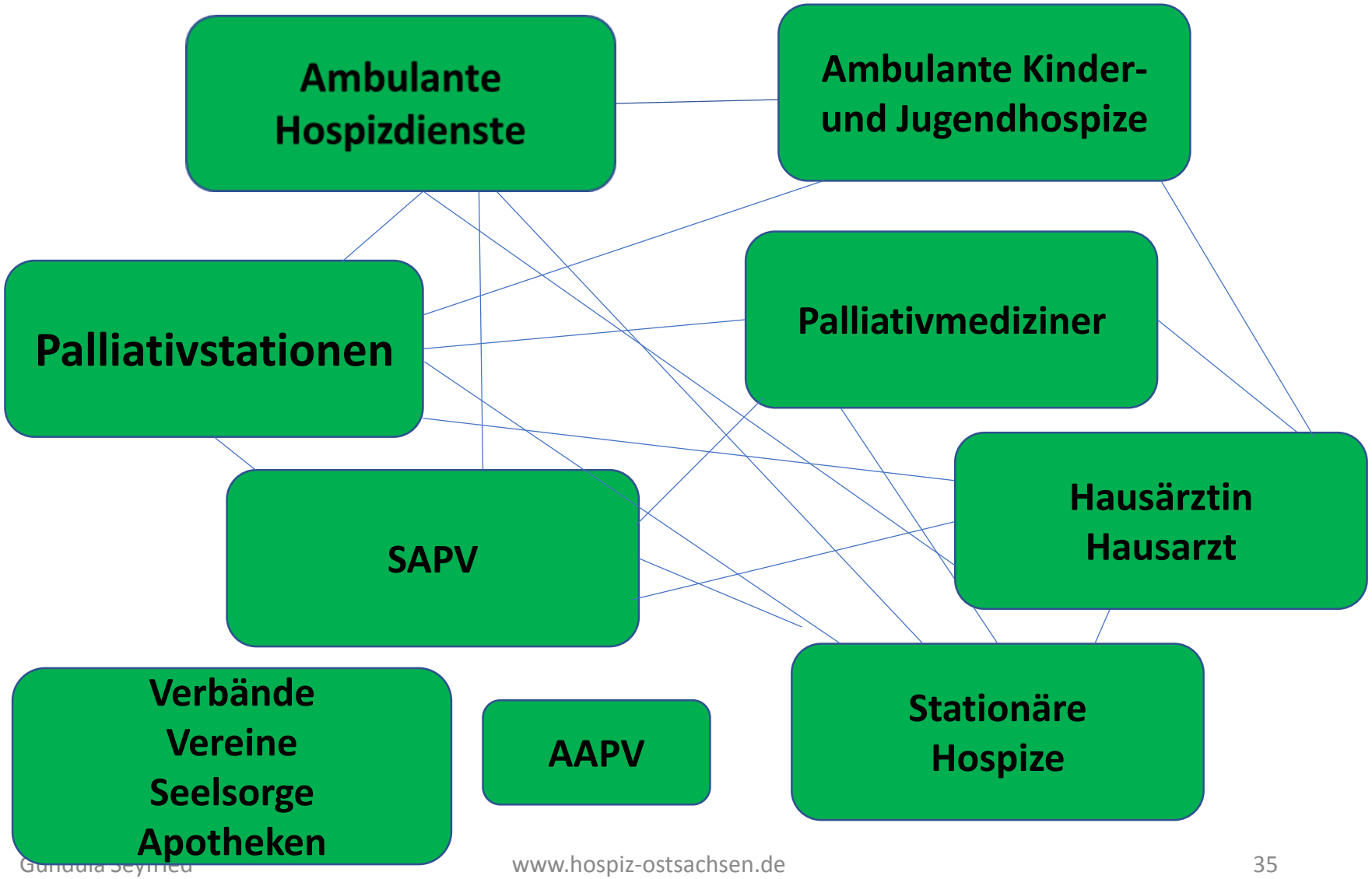
Wir benötigen Netzwerke (Umfeld) in verschiedenen Lebenssituationen, Lebensphasen

Netzwerke:

- die uns tragen und halten
- die zusammenhalten
- die widerstandsfähig sind
- die der Absturzsicherung
- die Orientierung geben

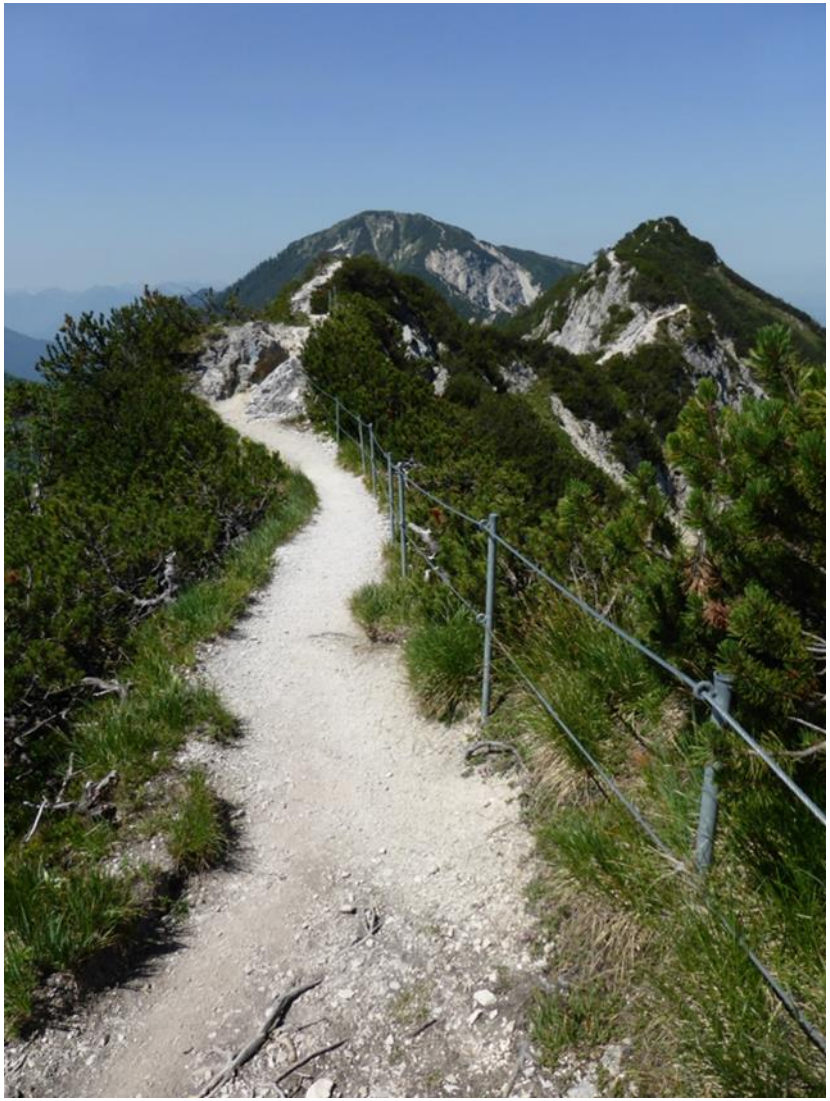
(Spinnennetz)

Hospiz- und Palliativnetzwerk



Hospiz- und Palliativnetzwerk

Ja….aber……..?



Hospiz-und Palliativnetzwerk

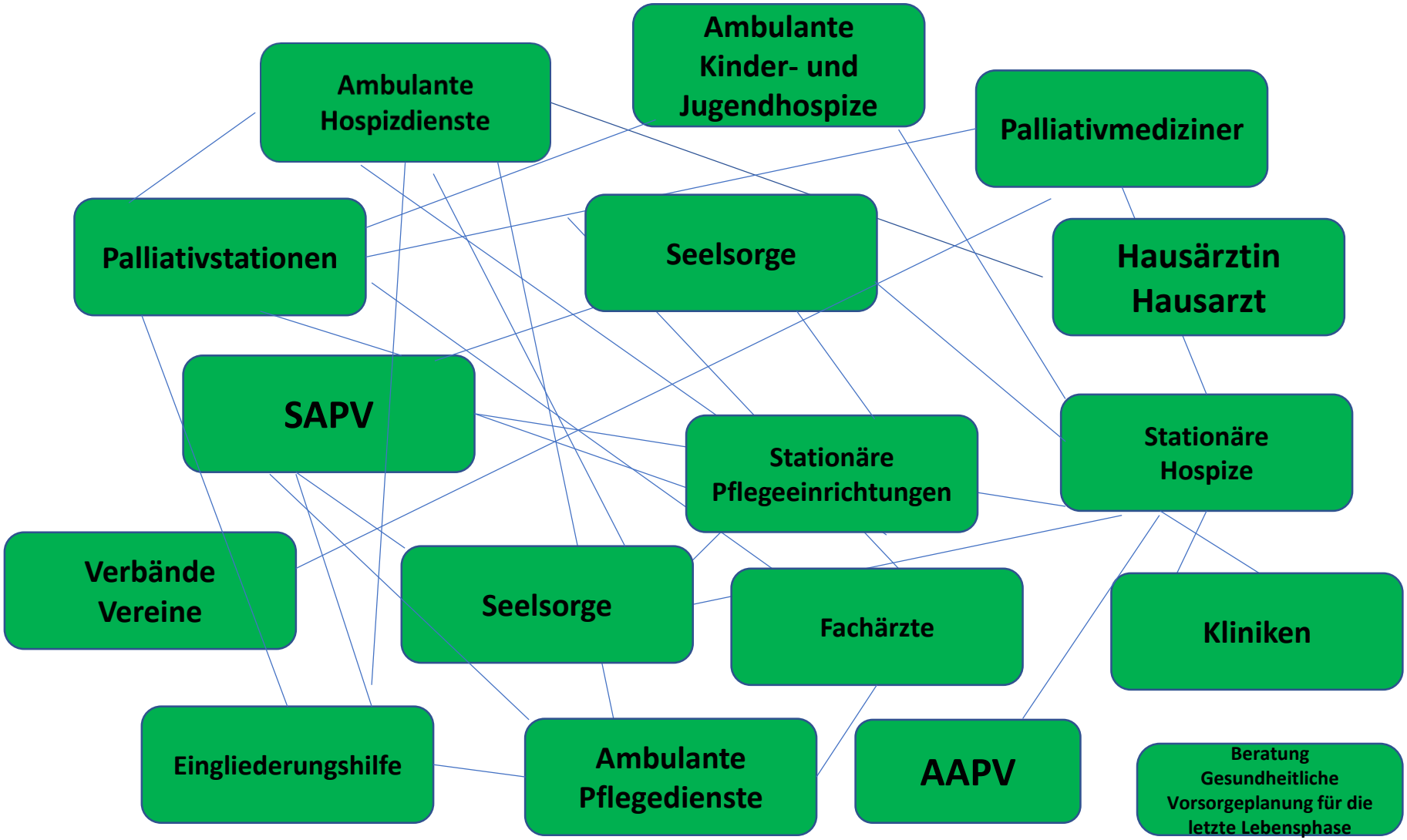
Falls du glaubst, du glaubst,
dass du zu klein bist,
etwas zu bewirken,
dann versuche mal zu schlafen,
wenn eine Mücke im Raum ist.

(Dalai Lama)

Bedeutung von Hospiz- und Palliativnetzwerken

Um die Versorgung Schwerstkranker und Sterbender zu verbessern, werden derzeit immer mehr Hospiz- und Palliativnetzwerke gegründet bzw. ins Leben gerufen

Netzwerk


Ambulante Hospizdienste
Ambulante Kinder- und Jugendhospize
Palliativmediziner
Palliativstationen
Seelsorge
Hausärztin Hausarzt
SAPV
Stationäre Pflegeeinrichtungen
Stationäre Hospize
Verbände Vereine
Seelsorge
Fachärzte
Kliniken
Eingliederungshilfe
Ambulante Pflegedienste
AAPV
Beratung Gesundheitliche Vorsorgeplanung für die letzte Lebensphase

Bedeutung von Hospiz- und Palliativnetzwerken

Spinnenetz

- hält zusammen
- trägt und hält
- ist widerstandsfähig
- dient der Absturzsicherung
- gibt Orientierung

Hospiz- und Palliativnetzwerk

- zusammen arbeiten, zusammen halten
- tragen und halten
- geben Kraft - Geborgenheit
- sind dadurch belastbarer, widerstandsfähig sind
- gibt Orientierung

Hospiz- und Palliativnetzwerke

Bedeutung (Ziele):

Sich gemeinsam für die Betroffenen und ihren Nahestehenden engagieren

- dass Sterben in Geborgenheit, in Würde, selbstbestimmt und wenn möglich im vertrauten Umfeld möglich ist
- die vorhandenen Angebote und Strukturen noch bekannter zu machen, damit dass Jeder um seine Ansprüche und Rechte weiß und darum weiß, an wen man sich wenden kann

„Hätte ich das doch eher gewusst……“
„Ich bin zutiefst dankbar ……..“

Hospiz- und Palliativnetzwerk

Hospiz und Palliative Care……und dann ist Sterben schöner…..?

….das Sterben und der Tod sind immer grausam und mit Angst verbunden…….

Bedeutung von Netzwerken

Im Miteinander können wir viel für die Betroffen bewirken

Hospiz-und Palliativnetzwerke können vor allem auch im Sterben und Trauern eine große Hilfe sein, und Halt und Geborgenheit geben

Geborgen Sterben

Hospiz- und Palliativnetzwerk

Meine Meinung

- Verstehen wir uns als Miteinander

  Wir gehören zusammen, wir brauchen einander
- Das war und ist bisher das Besondere an und in der Hospiz- und Palliativarbeit

  Erhalten wir uns das
- Trauen wir uns auch mal gegen den Strom schwimmen
- …….ein Netzwerk das trägt

Wenn wir uneins sind, gibt es wenig, was wir können.
Wenn wir uns einig sind,
gibt es wenig,
was wir nicht können. “

John F. Kennedy

Kommen Sie in den Pausen miteinander ins Gespräch knüpfen sie „Netzwerke“

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Ich wünsche Ihnen Gutes, dass Sie niemals ohne Hoffnung und Zuversicht sein müssen und dass sie in schwierigen, steinigen Lebenssituationen immer ein *Netz* haben, dass trägt.

Gundula Seyfried